

歯っぴータイムズ

2025年10月号

いりさ歯科医院 Tel: 096-223-7360

住所: 熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間 9:00~13:00 14:30~18:00



今月のクイズの景品コーナー

今月のプレゼントは
むし歯にならないお菓子



「若さって素晴らしい!!」と思った話第二弾。息子の大学、1・2年生の教養の間は文系2類、理系3類に分かれているだけで学部がはっきり決まっています。3年生になり学部とゼミが決まるのですが、進学したのが「工学部化学生命工学科神経細胞生物学研究室」工学部なのだろうけど、どんな研究をしているのか想像できないし、本人に聞いても理解できない。どうもプログラミングの研究をしているみたいですが、アルバイトも時代の変化が私にやっています。当然現場にはいかなければいけないのですが、息子の場合はネット。家庭教師のアルバイト。トバンク社のプロダクションとして働いている。がらでできるらしい。すごい時代になったと実感します。

開業時、予算の都合でホームページは自作しました。それから18年。調子の悪い箇所ができて悩んでいた。息子に相談したら、私のパソコン取り上げてカタカタとしているの点数で直してくれた。すごく成長している。若さって凄いです。

白衣を脱いだ私の独り言

患者さんが知らない歯の話

咬筋注射、効果あります!!

歯科医師人生28年目、確実に増えているのが「歯ぎしり・くいしばり」。スマホ社会になり一日に入ってくる情報量が、江戸時代の1年分・平安時代の一生分といわれています。つまり悲しい人間の性…危険そうな情報や悲しい情報に、より注意がいてしまいます。そしてその自分にはあまり関係のない情報からもストレスを受けているようです。

最新の研究では歯ぎしり・くいしばりは、中枢性のストレスに対する生体の防御反応としての生理的な現象で、ほとんどの人に大なり小なりみられる現象であることがあきらかになりました。

人それぞれ噛み合わせも咬む力も違います。なので歯ぎしりや食いしばりなどのその運動パターン、その作用時間、その力や部位も異なり、どの歯にどれくらいの影響がでるかも全く違ってきます。

問題のある歯ぎしり・くいしばりを放置すると、さまざまな障害に発展する場合があります。一晩の歯ぎしりは、一生分のそしゃくに匹敵するくらい、歯やあごにダメージを与えるとも言われており、危険なものなのです。

症状として特徴的なのは、歯の咬耗、平らな咬合面（咬むところが平らになっている）、ウィンクル（金属の線状の傷）やディンプル（咬むところのゴルフボールのような溝）、骨隆起（骨の隆起）などがあります。歯が異常に擦り減る、歯が破折する、歯がしみる、かむと痛い、など感じているなら要注意です。

保険治療ではスプリント・ナイトガード療法が適用ですが…違和感がおおきいので受け入れてくれる人が少ないのが現状です。そこで導入したのが咬筋注射（ボツリヌスキトシン製剤治療）くいしばる力が弱くなり、歯にも優しいのでいい治療法です（その他、小顔にもなる効果も!!）私をはじめスタッフも定期的に行っていますよ～。（※自費治療、1回目44,000円、二回目～33,000円）

歯の大切さを患者様全員に伝えたいのですが、現在の保険治療では時間に制約があるので、インスタに動画あげています。動画編集される人がママのため、質問が「子供の治療」に関することが多いです。ぜひ見てくださいね!!

Follow me /



歯に関する知識や
お得な情報発信中♪



2023.02.13



2023.06.23

〇〇の秋

10月に入り、朝夕はようやく過ごしやすくなってまいりました。この季節になると、食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋と言われることが増えますが皆様どんな秋を楽しんでいらっしゃいますか？

私は通勤でいりさ歯科前にあります歩道橋を渡るのですが最近登りがつらく筋力（特に太もも）の衰えを感じています。運動を始めるには少々ハードルが高いので「太もも鍛える」で検索するとやはりスクワットが上位に出てきました。現在スクワットとストレッチを行っています。筋肉痛は3日経過後から出てきますがこの筋肉痛が落ち着く頃には階段もつらくないはず…筋肉は裏切らないはず…です。颯爽と階段駆け上げられるようにがんばります！

FAX番号はこちら

⇒

当選者おめでとう

☆
☆
☆

すたあと
スタート



こうる
ゴール

ご家族やご友人と一緒に挑戦してみてくださいね！

FAXをお持ちの方はこのページをそのまま送信してください。

正解者には抽選で3名様に、院長の学会・勉強会土産をプレゼントしています。

※景品の詳細は表ページ左上の欄に掲載しております。

お名前

ご住所

10

OCTOBER 2025

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

緑：半日診療 赤：休診日

編集後記

今月号を担当いたしました。季節の変わり目です。過ぎた季節が過ぎ去りました。皆様いかがお過ごしでしょうか。さて上欄で岩永DHも書いています。スポーツの秋です。自分でも動く方ではなく観戦するほうが好きです。毎月の野球観戦でペイペイドームへ行っています。応援しているチームが勝っても負けても面白いです。毎回楽しみなのですが1つだけ憂鬱なことがあります。それは遠くの駐車場から歩いた後にドームの長い階段を上らないといけない事。岩永DH同様、私もいつかドームの階段を駆け上がるように頑張ります。