

歯っぴータイムズ 2026年3月号



いりさ歯科医院 Tel: 096-223-7360
住所: 熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間 9:00~13:00 14:30~18:00



今月のクイズの景品コーナー

今月のプレゼントは
むし歯にならないお菓子



白衣を脱いだ私の独り言

真面目に歯科医師していくには、体力が必要!!なので学会・勉強会などのない休日
は自転車に乗って汗かいています、つまり
自転車が趣味。阿蘇のサイクリストと話し
ていると「鹿が目の前を横切った」「イノ
シシと並走した」「アナグマをみた」など
の様々な動物ネタがあります。熊本市内でも
金峰山や河内のほうを走っているとき
までは見かけたことはありませんが:
寒波が訪れていた新年、1月2日起きた
庭がちよっとだけ雪景色。雪景色を楽し
もうと思いつき、雪道が得意なマウンテンハイ
クでサイクリングに出かけました。新年の
朝ということもあり交通量や人は少なかつ
たのですが、坪井川河川敷は:残念ながら
先客さんの足跡が:金峰山ならまだ誰も
ないだろうと思つて、島崎く峠の茶屋へ向
かう鎌研坂へ向かいました。もともと、こ
の道は狭くて路面の状態も悪いので交通量
は少ないのですが、雪も積もっていること
もあり車なし!!ラッキーと思いつつながら雪景
色を楽しみながら登っていました。九州に
は熊が目の前を横切っていました。九州に
は熊がいないとよかったです。イノシシに
達しは言うのでも怖いです。

患者さんが知らない歯の話

国はあなたの健康を考えていません

保険治療では治療費の1~3割だけですみ、安い費用で治療を受けることができます。また、治療費は全国一律なので、どこの歯科医院でも同じ費用で治療が受けられるのです。しかしながら、保険治療は治療方法や手順・治療に使う材料に細かいルールや予算の制約があるため、それ以上の治療が行えないというデメリットがあります。

外科治療などは私の技術次第なので保険治療でも大丈夫なのですが…補綴治療(いわゆる差し歯・銀歯・ブリッジ・入れ歯など)は、私の技術+歯科衛生士さんの技術+患者様の努力+受付スタッフの笑顔+歯科技工士さんの技術+材質で決まります。

当院はすべての人財に恵まれていますので、保険治療でもまあ納得のいく治療をしています。まあ自費治療ならもっと気持ちよく治療ができるのですが…

でも最近は…金属や歯科材料の高騰+政府の財政難+大企業のロビー活動のためなのか、歯科器材関連企業と一部の大きな技工所が儲かる保険治療が認可されています。

チタン冠は金属アレルギーが少ないので歯科技工士の腕がよければOKなのですが…ハイブリッド素材のCAD/CAM冠とCAD/CAMインレーは…やめたほうがいいです。壊れるし外れるし、さらに歯を削る量は多い!!歯科医院としては冠で2年間、インレーは半年も経てば再度保険治療で請求できるのでそこまで持てばOK⇒下の写真のようにHPなどで宣伝している、目先の利益しか考えず患者さんの将来を考えない〇〇な先生が多数います。

しかし実際は、当院で「自費で治療したほうがいい」と提案した患者様⇒他院で保険治療⇒脱離や破折で当院受診…酷いケースになると、症状のない銀歯を歯科医師のほうから積極的に保険のCAD/CAM冠⇒脱離や破折…

一生自分の歯で食べられるように、治療法の利点欠点よく聞いてくださいね。

保険診療で銀歯ではなく白い歯にしませんか?



いままでの虫歯治療の被せものは銀色でした。



コストをかけずに天然歯に近い白い歯に

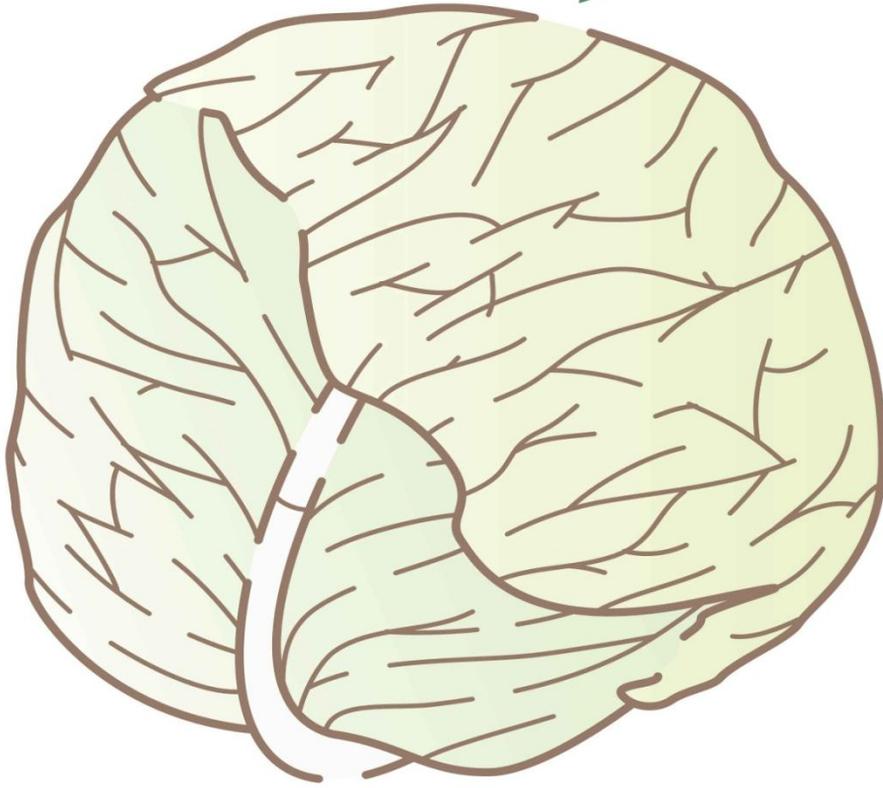
歯の治療できる回数は「おおよそ5回」と言われています。今何歳ですか?あと何年美味しく食事をしたいですか?歯に優しい治療法を選んでください。

Follow me



歯に関する知識や
お得な情報発信中!

すたあと
スタート



こ う る
ゴール

ご家族やご友人と一緒に挑戦してみてくださいね！
FAXをお持ちの方はこのページをそのまま送信してください。
正解者には抽選で3名様に、院長の学会・勉強会土産をプレゼントしています。
※景品の詳細は表ページ左上の欄に掲載しております。

お名前
ご住所

塩パン

最近、塩パンの虜になってしまいました。他にも菓子パンや惣菜パンなどたくさん種類がありますが、スキダマリンクの塩パンが好きすぎてそればかり食べています。焼きたての塩パンが買えると我慢できずに食べてしまい、塩パンを口に入れる瞬間が本当に幸せな気持ちになります……。パン屋さんが近づいてくるとフワ〜っと香る、あの焼きたてのパンのにおいは、たまりませんよね。色んなお店の塩パンや他の種類のパンも食べ比べしてみたいので、おすすめのパン屋さんがあれば、ぜひ教えてください！

歯科衛生士 K

FAX番号はこちら
→

当選者おめでとう



3 MARCH 2026

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

緑：半日診療 赤：休診日

編集後記

今月号を担当いたしました
歯科衛生士の1です。早いも
ので、もう年度末の3月です。
ご家族やご自身の移動・転
勤・卒業など新生活が始まる
方も多いかと思えます。私の
子供もこの春、卒業・入学と
なりますが、新しい制服を受
け取る際、サイズ以外にも必
ずチェックする所があります。
それは・・・ポケットです！
私の学生時代、上着・スカ
トのポケットがない事があっ
たので、サイズの前にポケッ
ト確認です。稀ですが、
チエックおススメです。
季節の移り変わりは体調
をくずしやすいです。美味し
い食事を摂り、十分な睡眠を
心がけていきたいですね。