

歯っぴータイムズ 2026年5月号



いりさ歯科医院 Tel: 096-223-7360
住所: 熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間 9:00~13:00 14:30~18:00

今月のクイズの景品コーナー

今月のプレゼントは
むし歯にならないお菓子



白衣を脱いだ私の独り言

最近嬉しかったこと。私の治療方針は、一番近くでみているスタッフに認められる治療をすること。なので、いつもスタッフには「患者さんの過去・現在・未来をイメージして寄り添った治療をしてね」そして「先生がお金に目がくらんで、患者さんのためにならない治療をしていたら注意してね」「ずっというてほしいけど、他の歯科医院に勤めても、先生が怪しい治療をしていたら注意できるような技術と人間力を身につけてね」と伝えていきます。

先日、セカンドオペニオンで受診された患者さん。「ある歯科医院で治療中で次回差し歯をいれる予定、そのあと入れ歯を作る予定だけど、その歯の歯茎が腫れているのにセットしていいの？」とのこと。診察させてもらうと、だいぶ強引に残している。なので「しばらくはいいかもですが、近い将来抜歯になって再度入れ歯を作り直さないといけなくなると思います」と説明しました。本人もうすうす感じていて「いんです。で、当院を受診した理由は担当してくれていた歯科衛生士が、こそっりと教えてくれたらしい。患者さん思いの歯科衛生士さんになってくれて嬉しいです。」

患者さんが知らない歯の話

長い人生です、咬筋注射で歯を守ろう!!

歯科医師人生29年目、混沌とした世界情勢・下り坂の日本経済の影響か…確実に増えているのが「**歯ぎしり・くいしばり**」。スマホ社会になり一日に入ってくる情報量が、江戸時代の1年分・平安時代の一生分といわれています。つまり悲しい人間の性…危険そうな情報や悲しい情報に、より注意がいてしまいます。そしてその自分にはあまり関係のない情報からもストレスを受けているようです。

最新の研究では歯ぎしり・くいしばりは、中枢性のストレスに対する生体の防御反応としての生理的な現象で、ほとんどの人に大なり小なりみられる現象であることがあきらかになりました。

人それぞれ噛み合わせも咬む力も違います。なので歯ぎしりや食いしばりなどのその運動パターン、その作用時間、その力や部位も異なり、どの歯にどれくらいの影響がでるかも全く違ってきます。

問題のある歯ぎしり・くいしばりを放置すると、さまざまな障害に発展する場合があります。**一晩の歯ぎしりは、一生分のそしゃくに匹敵するくらい、歯やあごにダメージを与えることもあるとも言われており、危険なものなのです。**

症状として特徴的なのは、歯の咬耗、平らな咬合面（咬むところが平らになっている）、ウィンクル（金属の線状の傷）やディンプル（咬むところのゴルフボールのような溝）、骨隆起（骨の隆起）などがあります。歯が異常に擦り減る、歯が破折する、歯がしみる、かむと痛い、など感じているなら要注意です。

保険治療ではスプリント・ナイトガード療法が適用ですが…違和感がおおきいので受け入れてくれる人が少ないのが現状です。そこで導入したのが咬筋注射（ボツリヌスキトシン製剤治療）くいしばる力が弱くなり、歯にも優しいのでいい治療法です（その他、小顔にもなる効果も!!）私をはじめスタッフも定期的に行っていますよ〜。（※自費治療、1回目44,000円、二回目~33,000円）

歯の大切さを患者様全員に伝えたいのですが、現在の保険治療では時間に制約があるので、インスタに動画あげています。動画編集される人がママのため、質問が「子供の治療」に関することが多いです。ぜひ見てくださいね!!

Follow me /



歯に関する知識やお得な情報発信中!



フィルム

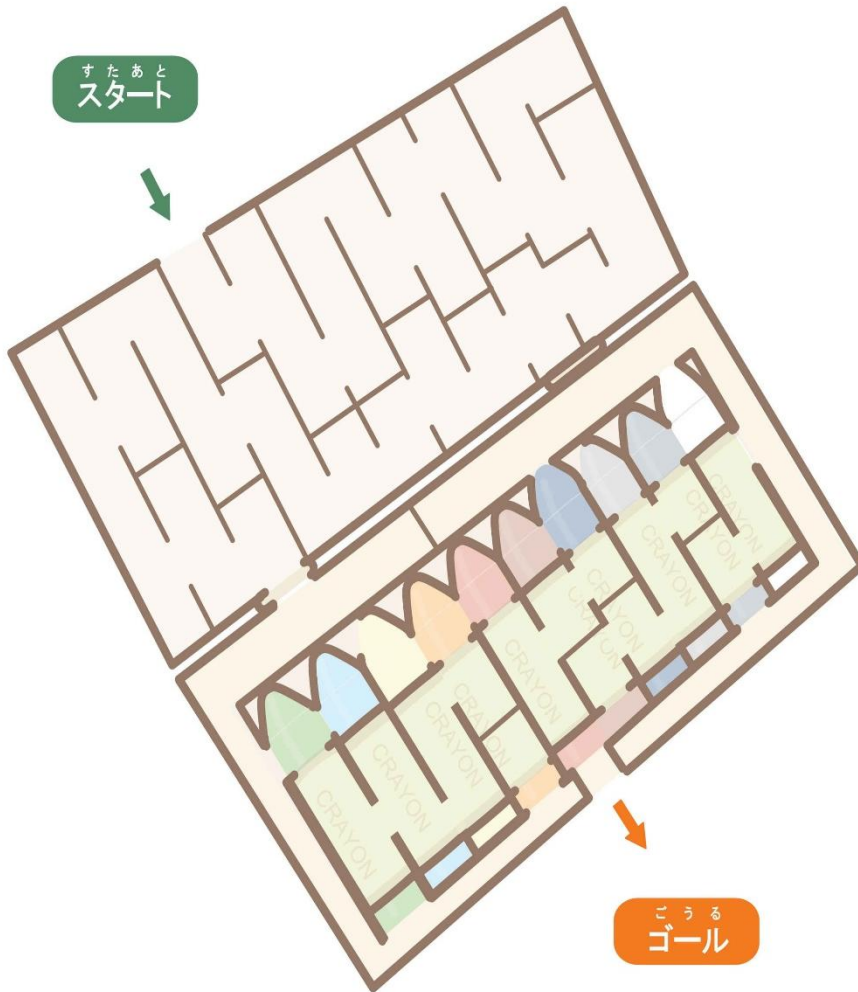
気が向いたとき撮っていたフィルムカメラ。私が使っている物はハーフカメラなので2倍多く撮ることができるのですが、頻りに撮るわけではないので1つのフィルムを中々使い終われません(笑)
最近、ようやく撮り終えて久々に現像に出してみました。届いた写真は、いつ撮ったっけ?と思うようなものや、この時すごく楽しかったなあと思出すものもあり、そんなに前の事ではないのに少しノスタルジックな気持ちになります。今はデジカメが流行っており、私も最近はそちらばかりでしたが、フィルムの出番も増やしてみようと思います。

歯科衛生士 ○

FAX番号はこちら
→

当選者おめでとう

☆
☆
☆



すたあと
スタート

こうる
ゴール

ご家族やご友人と一緒に挑戦してみてくださいね!
FAXをお持ちの方はこのページをそのまま送信してください。
正解者には抽選で3名様に、院長の学会・勉強会土産をプレゼントしています。
※景品の詳細は表ページ左上の欄に掲載しております。

お名前

ご住所

5

MAY 2026

編集後記

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

緑：半日診療 赤：休診日

今月号を担当いたしました受付のUです。新年度がスタートして1ヶ月が経過しましたが皆様がいかがお過ごしでしょうか。
私は休日にご豆を挽いてコーヒをいれるのが楽しみなんです。先日とても素敵なお店を教えた。珈琲アローご存知でしょうか。熊本だけでなく世界中にファンが多い有名なお店で、琥珀色のコーヒの色は黒というイメージでしたが本当に美しい琥珀色でした。とても美味しかったので豆を買って帰り、最近朝からこのコーヒを飲む瞬間がとても幸せです。