

歯っぴータイムズ

2026年8月号

いりさ歯科医院 TEL: 096-223-7360

住所: 熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間 9:00~13:00 14:30~18:00



今月のクイズの景品コーナー

今月のプレゼントは
むし歯にならないお菓子



阿蘇、草千里まではよく行きます（ほぼ自転車）また阿蘇の外輪山もよく行きます（こちらも自転車）。阿蘇・南阿蘇どちらから見ても阿蘇山は素晴らしい!! と思っていましたが、今まで登ったことはありませんでした。今年のは自転車だけではなく登山にも挑戦することにしました。

第一弾は烏帽子岳と杵島岳、曇り＆強風での登山、烏帽子岳ではミヤマキリシマ満開で癒されましたが、杵島岳は強風とガスのため景色も見えずにただの修行、違う意味で楽しめました。第二弾は皿山と中岳、高岳、登山計画に皿山も入れてみたのですが、登って降りてきても本ルートをあまらずに進んでおらずにテンションが下がりがりながらの中岳へ。尾根まで登りきると左手に阿蘇山の第一火口と第二火口が見えて感動!! くらに登っていくと阿蘇の街並みと外輪山が見えるのが不思議な感じでした。その後は高岳と高岳東峰（ミヤマキリシマ見ながらのオニギリ＆カップラーメン）と月見小屋の下山、最後に砂千里で火星? 感を味わいました。

涼しくなったら根子岳登りたいです。

白衣を脱いだ私の独り言

患者さんが知らない歯の話

やっと…位相差顕微鏡検査が保険導入!!

歯科医師人生約30年、位相差顕微鏡は新人当時よりありましたが保険適用ではなかったため、自費で検査していました。これほど簡単に自分の口の中の状態がわかる検査はないのに…導入している先生が少ないのか、歯科医師会の政治力がなさすぎるのか…そんなストレスのたまる30年でしたが…6月より保険で検査できるようになりました。いや～嬉しいです。

【歯科用位相差顕微鏡の利点】

- ・口腔内の細菌を“目で見て理解”できる：自分の口の中にどんな細菌がいるか、動画で確認できるため、治療や予防の必要性が直感的にわかります。
- ・歯周病リスクを早期に把握できる：歯周病菌の種類や活動性をチェックできるため、症状が出る前に対策を始められます。
- ・治療効果を“見える化”できる：クリーニングや歯周治療の前後で細菌の変化を比較でき、患者さん自身が改善を実感できます。
- ・生活習慣の改善につながる：歯磨きの仕方、食生活、喫煙などが細菌にどう影響するかが視覚的にわかり、行動変容が起きやすくなります。
- ・痛みのない検査で安心：採取するのはごく少量のブランクだけで、痛みや不快感がほとんどありません。
- ・自分の口の状態を客観的に把握できる：「なんとなく不安」ではなく、科学的なデータに基づいて口腔管理ができます。
- ・予防中心の歯科医療を実現できる：病気になってから治すのではなく、細菌の状態を見ながら“ならないように守る”治療が可能になります。

歯の大切さを患者様全員に伝えたいのですが、現在の保険治療では時間に制約があるので、インスタに動画あげています。動画編集される人がママのため、質問が「子供の治療」に関することが多いです。ぜひ見てくださいね!!



虫歯になる原因 虫歯菌【ミュータンス菌】



歯周病になる原因 歯周病菌【トレポネマ菌】



Follow me /

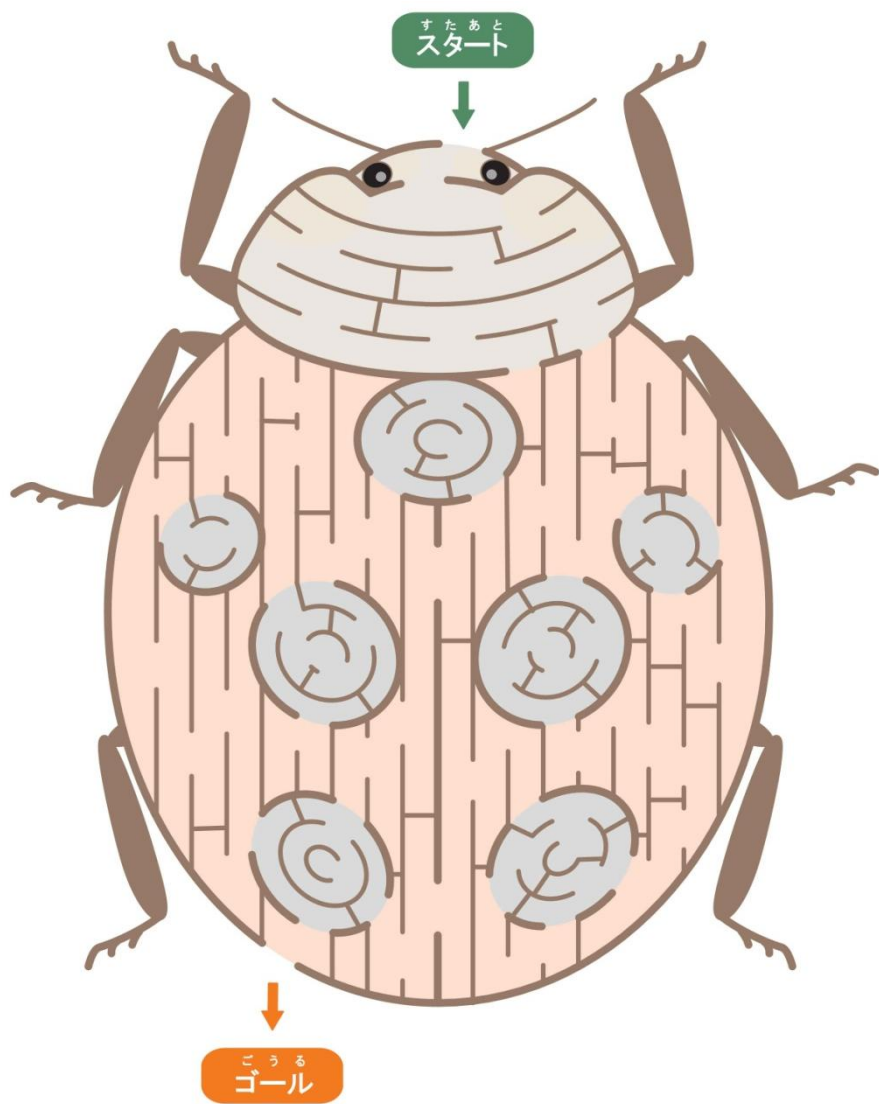


歯に関する知識や
お得な情報発信中♪

【よくある質問】

Q. 検査に痛みはありますか? 歯垢を採取するだけなので、痛みはほとんどありません。歯ぐきの状態によってはわずかな違和感を覚える場合がありますが、麻酔などは不要です。

Q. 細菌が見つかったら必ず歯周病ということですか? いいえ。口の中に細菌が存在すること自体は自然なことで、健康な人の口の中にも多くの常在菌がいます。重要なのは細菌の種類や量のバランスであり、スピロヘータなど歯周病原因菌が多く観察される場合に注意が必要というのが基本的な考え方です。



ご家族やご友人と一緒に挑戦してみてくださいね！
正解者には抽選で3名様にプレゼントしています。
※景品の詳細は表ページ左上の欄に掲載しております。

お名前

当選者おめでとう

☆☆☆

おすすめ商品

歯科医院専売の洗口液
【ハビットプロ】



歯肉炎予防

出血予防

歯垢付着予防

口臭予防

口中浄化・爽快

歯科医院でしか買えないモンダミン。3つの薬用成分をバランスよく配合したプロユースの洗口液。



8 AUGUST 2026

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

緑：半日診療 赤：休診日

編集後記

今月号を担当いたしました歯科衛生士のKです。
現在ハウスデンボスとエヴァンゲリオンコラボレーションイベントが開催中なので、行ってききました。地元が長崎で実家が近いので、いつも前を通っていたのですがちゃんとハウスデンボスで遊ぶのは10年ぶりくらいでした。スタンブラリーをしたりアトラクションに乗ったり朝から夕方までたくさん遊んでとても満足でした！
本当に楽しかったので、年間パスポートを購入して、実家に帰った時は、散歩がてらに遊びに行こうかと検討中です♪